

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с говядиной	40/160		12,89	15,03	42,76	360
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>15,90</b>	<b>19,01</b>	<b>72,15</b>	<b>527</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)</b>						
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль, помидоры св., огурец сол., масло раст.)	100		2,6	8,4	6,7	115
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Люля кебаб с соусом томатным	80/20		14,5	14,2	6,91	211
<b>Гарниры</b>						
Картофель тушеный	180		3,9	12,7	29,4	249
<b>Напитки</b>						
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

